



Ingrédients

- 2 carottes
- 3 cm de gingembre
- 1 cc de Green Mix
- 1/2 cs de poudre de lucuma

Carotte & gingembre

Préparation

1. Passez 2 carottes et 3 cm de gingembre à la centrifugeuse. Si vous n'avez pas de centrifugeuse, utilisez du jus de carotte biologique prêt à l'emploi, ajoutez le gingembre et mixez le tout avec un mixeur plongeant.

3. Incorporez 1 cc de Green Mix et terminez éventuellement avec 1/2 cs de poudre de lucuma.

Plus de recettes?

Visitez www.purasana.be ou acheter notre livre **Become A Super Food Chef**.