



Smoothie

Ingrédients

1/4 citron
1 concombre
1 grande branche de céleri
1 cc de Green Mix
sel de l'Himalaya
poivre de Cayenne
la poudre de paprika
poivre noir
1 cc de bouillon de légumes

Concombre

Préparation

1. Pressez un quart de citron et mélangez-en le jus à un concombre et une grande branche de céleri dans le blender.
2. Incorporez ensuite 1 cc de Green Mix, du sel de l'Himalaya, du poivre de Cayenne, de la poudre de paprika, du poivre noir, éventuellement 1/2 cc de bouillon de légumes.

Plus de recettes?

Visitez www.purasana.be ou acheter notre livre **Become A Super Food Chef**.