



Ingrédients

1 banane
6 cs de yaourt
100 ml de jus de pomme et de framboise
1 cc de poudre de camu camu
framboises séchées

Banane & framboise

Préparation

1. Mixez une petite banane avec 6 cs de yaourt et 100 ml de jus de pomme et de framboise.
2. Ajoutez 1 cc de poudre de camu camu et/ou de poudre de baobab et mixez le tout jusqu'à l'obtention d'un mélange crémeux.
3. Ajoutez ensuite quelques framboises séchées et mixez brièvement le tout jusqu'à ce que vous voyez apparaître des petits points rouges dans le mélange.
4. Versez le smoothie dans un verre et terminez avec le mix de noix sucré.

Plus de recettes?

Visitez www.purasana.be ou acheter notre livre **Become A Super Food Chef**.