



komboecha

## vaakgestelde vragen

vegan  
• kombucha •  
live drink

your favourite  
• healthy drink •  
on the go

### Wat is authentieke komboecha?

Authentieke komboecha is een groene thee, gefermenteerd met behulp van een "scooby" (Symbiotic Culture Of friendly Bacteria and Yeasts). De suiker dient als voeding voor deze "scooby". Deze methode werd sedert 2200 jaar van generatie op generatie doorgegeven.

### Wat maakt komboecha uniek?

In Purasana Kombucha Drink gebruiken we alleen biologische gecertificeerde groene thee, kruiden en vruchten.

### Bevat komboecha suiker?

Elke echte komboecha is

gemaakt op basis van thee, water en suiker. Het merendeel van de suiker wordt tijdens het gistingsproces gebruikt door de bacteriën voor de komboecha gebotteld wordt, dus in de uiteindelijke drank zit amper nog suiker.

### Wanneer drink ik komboecha het best?

Komboecha is een geweldige drank, die geschikt is voor elk moment van de dag. Open het flesje, schenk de komboecha in uw glas en laat een paar seconden 'rusten'. Als hij te veel koolzuur bevat, laat u de komboecha even walsen in uw glas. De sprankelende en gezonde komboecha is klaar om voor u te zorgen.

### Waarom zit komboecha in een donkere fles?

Komboecha is verpakt in een donkere fles om het te beschermen tegen schadelijke ultraviolette stralen en het fluorescerende licht in koelkasten.

### Waarom zit er bezinsel op de bodem van de fles?

Tijdens de tweede gisting die plaatsvindt na het bottelen, eten de gisten de zuurstof in de fles als het ware op om vervolgens naar de bodem te zakken om er te rusten. De aanwezigheid van een dergelijk licht sediment is een teken dat u krijgt waar u voor hebt betaald, een gezonde en levende drank.

### Soms heb ik de indruk dat er verschil is in zuurtegraad en de hoeveelheid koolzuur. Is dat normaal?

Komboecha bevat geen bewaarmiddelen of stabilisermiddelen. Het fysisch-chemische

proces dat de drank in de verschillende stappen doorloopt, is complex en divers. Dat kan soms voor een verschil zorgen. De oorzaak kan ook bij de opslag in de winkel of thuis liggen. Het vermindert de kwaliteit van de drank in elk geval niet en doet niets af aan het plezier om komboecha aan uw zijde te hebben voor uw gezondheid.

### Hoeveel komboecha moet ik drinken?

Iedereen kiest individueel hoeveel hij of zij drinkt. U luistert best naar uw lichaam. Wij raden aan om uw lichaam te laten wennen aan het ontgiften effect van deze gezonde drank wanneer u hem voor het eerst gebruikt. Drink tweemaal per dag 100-150 ml. Probeer na een paar dagen gerust meer. Purasana Kombucha Drink is een gezonde drank en de grootste liefhebbers drinken dagelijks 1,5 liter. Het kan uw gezondheid alleen ten goede komen.

### Waarom is komboecha goed voor mijn lichaam?

Komboecha is een organische bron van levende culturen die een gezonde spijsvertering bevorderen.

### Mogen vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven komboecha drinken?

Net als andere ontgiftende producten is komboecha niet geschikt voor gebruik door vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven.

### Wat gebeurt er wanneer ik een fles komboecha in de warmte bewaar?

Komboecha is een levende drank en moet daarom met

zorg behandeld worden. Bewaar hem op een koele plek uit de zon, bij voorkeur in de koelkast. In warme flessen treedt meestal meer koolzuurvorming op. Wij raden aan om de drank gekoeld te drinken. Geopende flessen moeten in de koelkast bewaard worden.

### Zit er cafeïne in komboecha?

Het gaat om onbeduidende hoeveelheden van minder dan 5 mg. Het cafeïnegehalte in 225 mg drank: koffie – 115/175 mg, instantthee – 30 mg, groene thee – 15 mg, chocolademelk – 14 mg, cafeïnearme koffie – 3/4 mg.

ontdek ons volledig gamma  
gezonde producten op  
[www.purasana.be](http://www.purasana.be)

**purasana**  
your natural protection



rauw & biologisch  
ongepasteuriseerde  
gezondheidsdrank

• kombucha •



## • komboecha •

is een theezwam die eruitziet als een gelatineachtig membraan en die uit probioticaculturen, bacteriën en gist bestaat.

De cultuur groeit in een **thee-infusie** (oplossing van groene thee of een andere theesoort en suiker) en zet suiker door natuurlijke gisting om in organische zuren en koolstofdioxide. Tegelijkertijd produceert komboecha heel wat andere stoffen die het **menselijk lichaam ontgiften en voeden**, zoals gluconzuur, melkzuur en foliumzuur. De uiteindelijke mix is rijk aan vitamine B en een hele reeks **probiotica** (zoals de nuttige bacteriën Lactobacillus acidophilus en S. boulardii).

Komboecha is een **gefermenteerde thee**, een oud drankje dat al duizenden jaren gebruikt wordt. De voordelen die het vaakst aan komboecha worden toegeschreven zijn een verbeterde spijsvertering, meer energie en een heldere geest.

Komboecha is meer dan gewoon een drank. Zijn **unieke smaak** is een genot, en de **natuurlijke gasvorming** prikkelt de keel en doet u beseffen dat u iets magisch beleeft.

De oorsprong ervan gaat heel wat eeuwen terug. In 250 v.Chr. dronk het volk van de Yuandynastie in China een drank op basis van gefermenteerde thee. Ze noemden die het '**elixir van de onsterfelijkheid**'. Een aantal eeuwen later stond het in Rusland bekend als 'thee kvass'. In Oostenrijk werd het 'Kombuher' genoemd en in Amerika 'kombucha', maar heel wat mensen kennen het gewoon als 'Manchurian paddenstoel'. Waar u het ook leert kennen, de naam betekent zoveel als '**wonderpaddenstoel**'. De Japanse naam verwijst naar thee (cha) gemaakt van zeewier (kombu).

komboecha

## gezondheidsvoordelen

Purasana Kombucha Drink heeft een unieke speelse smaak om van te genieten en voorziet uw lichaam daarnaast van weldadige ingrediënten. Komboecha is een levende drank en moet daarom met zorg behandeld worden. Bewaar hem in een donkere fles op een koele plaats. In ruil daarvoor geniet u van zijn talrijke voordelen voor de gezondheid.

Tijdens de eerste helft van de 20<sup>e</sup> eeuw werd komboecha uitgebreid onderzocht in Rusland en Duitsland waar men komboecha 'thee kwass' noemde. De studies dienden ertoe om uit te zoeken wat er zo goed is aan komboecha en welke aspecten het beïnvloedt.

Komboecha is rijk aan heel wat enzymen en zuren die het lichaam produceert en/of gebruikt om te ontgiften.

Midden vorige eeuw werd komboecha in de officiële Duitse farmacopee geregistreerd. Komboecha harmoniseert het metabolisme en brengt het in evenwicht, groene thee is gekend voor zijn positieve werking op het vetmetabolisme en als ondersteuning bij een gezonde levensstijl.

## natural

Kombucha Natural wordt gemaakt op basis van het klassieke recept – groene thee, suiker en gefilterd water. Van die wijdverspreide formule wordt aangenomen dat het de klassieke manier is om de drank te produceren. Dat recept, dat zich al millennia lang bewezen heeft, vormt de basis van onze Kombucha Natural.



## fresh ginger

Kombucha Fresh Ginger met gember is op basis van de Kombucha Natural gemaakt. Het is één van de meest aromatische en karakteristieke combinaties van komboecha met kruiden.



apart verkrijgbaar of in box van 6 flesjes



www.purasana.be



Purasana bvba, Heulestraat 104, 8560 Gullegem

5 400706 000291

BURCO AI

artwork by

A1216