
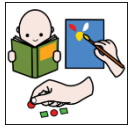

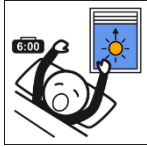
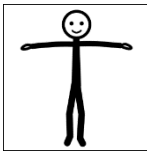





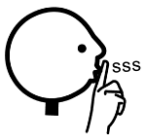


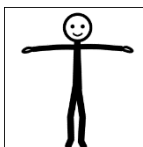

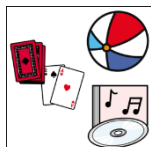




## Dagindeling

Wat te doen tijdens deze knotsgekke periode? Wij helpen je op weg!

 <i>tijd</i>	 <i>activiteit</i>	 <i>ideeën</i>
07u00 – 09u00	 wakker worden	ontbijt, bed opmaken, wassen, aankleden, tanden poetsen,....
9u00 – 9u45	 ochtendbeweging	wandelen, yoga, trampoline springen, ochtendgymnastiek, fietsen, steppen, touwtje springen,...
9u45 – 10u00	 koekje of fruitje eten	
10u00 – 11u00	 taakjestijd	<b>GEEN ELEKTRONICA!</b> schooltaken: schrijven, lezen, rekenen, wo,...
11u00 – 12u00	 creativi-tijd	knutselen, bouwen, tekenen, muziek maken, koken, bakken, ...
12u00 – 13u00	 lunch	
13u00 – 13u30	 coronataken	deurklinken, lichtknoppen, tafels,... poetsen  tafel afruimen, afwasmachine vullen/ leegmaken, afwassen, was plooiën of ophangen,...

13u30 – 14u45	 stiltetijd	lezen, puzzelen, kleuren, dutje doen, spelen met speelgoed,...
14u45 – 15u00	 koekje of fruitje eten	
15u00 – 16u00	 taakjestijd	ELEKTRONICA MAG! taken: educatieve spelletjes, Karrewiet, Bingel, website computermeester, website Ketnet,...
16u00 – 17u00	 buitenbeweging	fietsen, buitenspeeltuin, planten water geven, in de tuin werken, wandelen, <b>buiten</b> spelen,...
17u00 – 18u00	 (helpen met) avondeten	
18u00 – 20u00	 vrije tijd	gezelschapsspel, tablet, Play-Station, TV kijken, spelen, ...
20u00	 bedtijd	
21u00	 bedtijd	voor kinderen die niet zeuren over de planning