

T O G E N B L I K

HALFJAARLIJKE NIEUWSBRIEF VAN
THUISBEGELEIDINGSDIENST ACCENT

JAARGANG 24, 2025 - NUMMER 2



INHOUDSOPGAVE

THUISBEGELEIDINGSNIEUWS

Wat kan je lezen in dit nummer	4
Medewerking	5
De medewerkers, ben je nog mee?	5

ACCENTUEEL

Artikel in magazine Sterk	8
---------------------------	---

SOCIALE TEGEMOETKOMINGEN

European Disability card	9
--------------------------	---

KIJK ZO ZIE IK

Hoe werkt ons visueel systeem	11
-------------------------------	----

JULLIE ACCENTUEREN

Nathan	14
K.D.G.O.	16

ACCENTTIPS

Boek mooie kijkers	17
Broedelgame	18
Film tip Elio	18
Speelgoedtips	19

LIEFDEVOLLE BLIK VAN EEN MAMA	25
-------------------------------	----

ACCENT ACTIEF	26
---------------	----

TERUGBLIK

Krokusactiviteit	29
Paasactiviteit	30
Bellewaerde	31
Zomerstage lager	32
Zomerstage secundair	36
Gezinsactiviteit	41

TB ACCENT	42
-----------	----

ACCENTJES	44
-----------	----

THUISBEGELEIDINGSNIEUWS

Een compliment geven lijkt soms iets kleins, maar het kan een groot verschil maken. Een goed gekozen woord kan iemands dag oplichten, zelfvertrouwen versterken en de band tussen ouder en kind verdiepen.

Met de start van deze nieuwsbrief wil ik jullie graag een welgemeend compliment geven: voor jullie veerkracht, liefde en geduld - voor hoe jullie elke dag opnieuw zoeken naar wat wél kan, en samen kleine én grote overwinningen vieren.

Laat dit ook een uitnodiging zijn om stil te staan bij de kracht van een compliment: een klein gebaar dat zoveel betekent.

“

Mens, wat ben je heerlijk,
ik kijk zo hard naar je op,
mooi binnen en vanbuiten,
echt, jij bent gewoonweg top.

Ik laat je zo graag voelen,
hoe bijzonder jij wel bent,
geniet nu maar ten volle
van dit fijne **compliment.**

”

WAT KAN JE LEZEN IN DIT NUMMER?

Op de voorpagina vang je al een glimp op van de zomervakantie. We keren terug naar de basis bij de rubriek ‘Kijk zo zie ik’ en vertellen jullie meer over de EDC. Jullie krijgen nog wat tips en een heleboel foto’s van de afgelopen activiteiten.

In ‘Liefdevolle blik van een mama’ gaat het over thuisbegeleiding. We zetten 2 nieuwe collega’s in de kijker en zwaaiden er ook 2 uit.

We zorgden er in de nummer opnieuw voor dat de linken van de websites ook via een QR-code te bezoeken zijn. We wensen jullie allen veel leesplezier.

WAARVOOR HEBBEN WE JOUW MEDEWERKING STEEDS NODIG?



Heb je ideeën over de werking van Accent? Heb je suggesties voor de opmaak van het Ogenblik? Een leuk voorstel voor een groepsactiviteit? We horen het graag!

Neem zeker contact op: accent@de-kade.be

Heb je zin om het Ogenblik mee vorm te geven?

Heb je een leuke tekening? Een mooie foto? Een straf/grappig/ontroerend verhaal?

Jullie inbreng (groot of klein) is zeker welkom!

DE MEDEWERKERS, BEN JE NOG MEE?

Sinds de vorige nieuwsbrief zijn er opnieuw wat wijzigingen in het Accentteam. Net voor de zomervakantie ging Hilde op pensioen en eind september stopte ook Mieke haar rijke thuisbegeleidingscarrière. Lisa is sinds september wel opnieuw aan het werk. We kregen er ondertussen ook twee nieuwe collega's bij die zich verder in de nieuwsbrief voorstellen.

We zetten voor jullie nog even op een rijtje wie er in welk team zit.

Hieronder nog een korte samenvatting:

Team -6: Amely, Billie, Kim, Loeka, Lotte en Marlies

Team lager: Chelsea, Jana, Lisa en Stefanie

Team secundair: Charlotte, Emma, Laura, Madeline en Sibe



Laura

WIE BEN JE?

Ik ben Laura, afkomstig uit Bredene. Sinds september werk ik met veel goesting bij Thuisbegeleiding Accent - team secundair.

WAAR KUNNEN WE JE VINDEN?

Vooraf in de kustregio, waar ik gezinnen en jongeren begeleid.

WAT DOE JE GRAAG IN JE VRIJE TIJD?

Ik geniet van een goed boek met een warme tas thee en wat muziek op de achtergrond. Daarnaast dans ik ballet en ben ik actief als vrijwilliger bij Kazou Oostende. Twee passies die me telkens doen glimlachen.



WELKE KLEINE DINGEN MAKEN JE THUIS GELUKKIG?

Planten! Hoe meer, hoe beter. Of ze allemaal overleven... dat is een andere vraag. 🙄

WAAR KIJK JE HET MEEST NAAR UIT?

Om iedereen beter te leren kennen en mijn plek te vinden binnen het team.



Sibe



WIE BEN JE?

Ik ben Sibe! Voor sommigen geen onbekende, want ik ging de afgelopen jaren al regelmatig mee als vrijwilliger op de zomerstages.

WAT DOE JE BIJ ONS?

Sinds oktober ben ik begeleider van jongeren in het secundair binnen Thuisbegeleiding Accent.

HOE KOM JE BIJ GEZINNEN OP HUISBEZOEK?

Ik ben zelf slechtziend en mag niet met de auto rijden, dus ik reis rond met trein, bus, fiets... en af en toe zelfs met mijn longboard.

WAAR WOON JE?

Ik woon in Gent en voel me daar helemaal thuis, maar ik ben afkomstig uit het mooie Kortrijk.

WAT DOE JE NAAST JE WERK?

Ik ben een eeuwige student: naast mijn job studeer ik antropologie in Leuven. Als er nog tijd over is, ga ik graag naar een voorstelling met mijn vriendin, teken ik of ga ik sporten — lopen, gym, klimmen... ik doe het allemaal graag.

WAT DEED JE VOOR JE STARTTE BIJ ACCENT?

Ik werkte zes jaar bij Licht en Liefde als thuisbegeleider voor volwassenen met een visuele beperking. Daarvoor studeerde ik Ergotherapie.

WAAR KIJK JE HET MEEST NAAR UIT?

Om jullie (beter) te leren kennen!
Tot snel!



Tine Vanhauwaert werkt al elf jaar als zorgcoördinator bij Accent, de thuisbegeleidingsdienst van vzw De Kade voor mensen met een visuele beperking. In een uitgebreid interview met Sterk (VAPH) vertelt ze openhartig over haar traject als slechtziende professional, haar werk bij De Kade en haar ambitie om een rolmodel te zijn voor andere mensen met een beperking.

Tine combineert haar job met een bijkomende opleiding orthopedagogisch management. Ze spreekt over de uitdagingen en krachten van ervaringsdeskundigheid, het belang van inclusie en de waarde van technologische ondersteuning op de werkvloer.

“Werken bij De Kade voelde als thuiskomen. Dankzij mijn ervaring kan ik verbinding maken met kinderen en ouders in gelijkaardige situaties, en tegelijk mijn rol als zorgcoördinator ten volle opnemen.”

Een inspirerend verhaal over veerkracht, inzet en engagement. Lees [hier](#) verder



SOCIALE TEGEMOETKOMINGEN

EUROPEAN DISABILITY CARD

Met de European Disability Card krijgen alle personen met een beperking in acht lidstaten van de Europese Unie gelijkwaardig toegang tot dezelfde voordelen, bijzondere voorwaarden of voorkeursbehandelingen; als mensen met een beperking die daar wonen. Het betreft voordelen binnen diensten, activiteiten en faciliteiten die tot het toepassingsgebied cultuur, sport, vrije tijd, toerisme, openbaar vervoer, privévervoer en opleidingen behoren. De kaart is dus niet geldig om te parkeren of om met het openbaar vervoer te reizen.

VOORDELEN

De voordelen verschillen per organisatie omdat het niet verplicht is om voordelen aan te bieden. Ze zijn wel verplicht om als ze voordelen aanbieden aan mensen met een beperking, ze onder dezelfde voorwaarden ook gelijke toegang moeten geven aan alle mensen met een European Disability Card. Voordelen kunnen zijn: gratis toegang, korting, voorrang, recht op gereserveerde plaatsen, aangepaste rondleidingen, brochures in eenvoudige taal of vlottere toegang tot attracties...

IN BELGIË

Zie overzicht van voordelen in België via deze [link](#).

Het is ook aangeraden om de organisator van de plaats die je bezoekt te contacteren of hun website te raadplegen om te weten welke voordelen je als kaarthouder hebt. Zo zijn er bijvoorbeeld financiële en praktische verschillen in voordelen tussen de Zoo van Antwerpen en Pairidaiza.

[Zoo van Antwerpen](#)

[Pairidaiza](#)

IN HET BUITENLAND?

De voordelen in de 7 andere lidstaten vind je [hier](#) terug.

WAAROM?

Veel mensen met een beperking merken dat hun nationale bewijzen (bijv. Medisch attest, attest zorgtoeslag) van beperking niet erkend worden in andere Europese landen. Buitenlandse instanties kunnen hun documenten niet lezen of controleren. De Europese Unie (EU) wil reizen, bezoeken gemakkelijker maken tussen de lidstaten voor mensen met een beperking waardoor een pilootproject met de European Disability Card (EDC) in België, Cyprus, Estland, Finland, Italië, Malta, Roemenië en Slovenië ontstond. Tot heden is de kaart nog steeds alleen in deze 8 Europese landen beschikbaar. Vanaf 6 juni 2028 moeten alle andere Europese landen ook deze 'uniforme' European Disability Card wettelijk wederzijds erkennen.

RECHT OP

Iedereen met een (erkende) beperking krijgt één gratis kaart en die is strikt persoonlijk. Je krijgt dus alleen voordelen als je de kaart bij je hebt en kunt tonen. Minderjarigen met in totaal ≥ 6 punten of 4 punten op de 1^o medische pijler van de zorgtoeslag en meerderjarigen met een erkende beperking van FOD Sociale Zekerheid en VAPH, hebben recht op de kaart.

AANVRAGEN

De aanvraagprocedure is sinds 1 januari 2024 zo dat als je een erkenning van beperking hebt gekregen na 1 januari 2024, je de kaart automatisch ontvangt via Bpost en ze 5 jaar geldig is. Indien je na die 5 jaar nog steeds een erkende beperking hebt, wordt de kaart automatisch verlengd en krijg je een nieuwe kaart via Bpost toegestuurd. Als je een erkende beperking hebt die goedgekeurd is vóór 1 januari 2024 én je hebt nog geen kaart, moet je de kaart nog aanvragen. Indien je de kaart verliest of als ze gestolen is, kan je 1 keer gratis een nieuwe kaart aanvragen. Normaal gezien duurt het een maand tussen je aanvraag en de levering, maar op heden zijn er problemen bij de kaartleverancier waardoor het langer duurt. Men hoopt dat dit spoedig verholpen wordt.

KIJK ZO ZIE IK

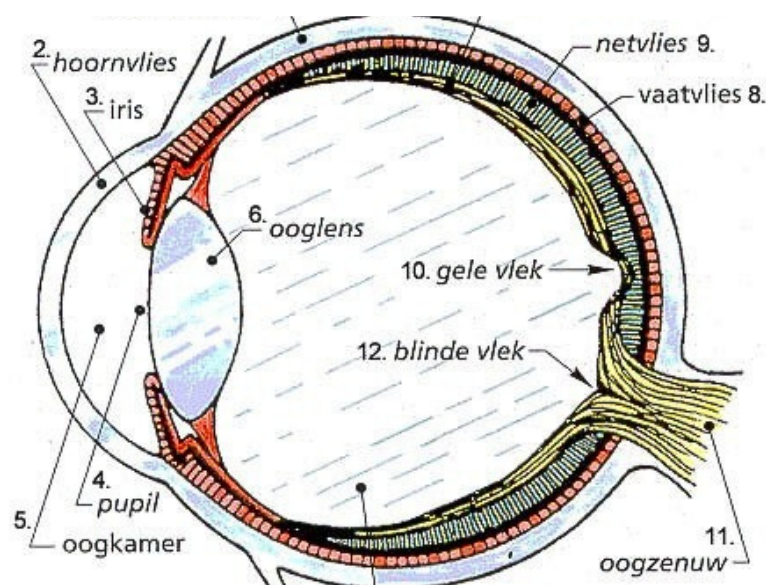
HOE WERKT ONS VISUEEL SYSTEEM ?

LICHTBREKING DOOR HOORNVLIES EN LENS

Het hoornvlies (cornea) (2) is een klein rond doorschijnend venster waardoor de lichtstralen tot het oog worden toegelaten.

Het regenboogvlies (iris) (3) vormt het diafragma van het oog en heeft een centrale ronde opening: de pupil (4). De pupilopening wordt groter of kleiner naargelang de hoeveelheid licht die in het oog binnenkomt.

Achter het regenboogvlies ligt de tweevoudig bolle ooglens (6). De lens regelt de breking van de lichtstralen zodat deze precies op het netvlies vallen. Bij het dichtbij kijken (b.v. bij het lezen) wordt de lens meer bolvormig. Dit noemen we accommodatie.



BEELDONTWIKKELING OP HET NETVLIES

Het netvlies (retina) (9) bestaat uit lichtgevoelige cellen : staafjes en kegeltjes.

Dankzij de kegeltjes kunnen we details en kleuren onderscheiden. Ter hoogte van de centrale gele vlek (macula)(10) bevinden zich enkel kegeltjes. Is deze vlek gaaf, dan kan men 10/10 zien. Bij beschadiging moet men ernaast fixeren. De gezichtsscherpte (visus) zal dan minder zijn. De kegeltjes hebben echter veel licht nodig om geprikkeld te worden en spelen dus 's nachts geen rol bij het zien.

In het donker zijn het de staafjes die werken. Ze zijn gevoelig voor beweging en liggen verspreid over het hele netvlies, met uitzondering van het centrum. Ze bepalen ons gezichtsveld.

Wanneer de lichtstralen de lichtgevoelige cellen van het netvlies bereiken, ontstaan er chemische reacties die zenuwprikkels oproepen. Deze worden via de oogzenuw (nervus opticus) (11) naar de hersenen doorgestuurd. De plaats waar de oogzenuw het netvlies verlaat is de blinde vlek of papil (12).

BEELDVERWERKING IN DE HERSENEN

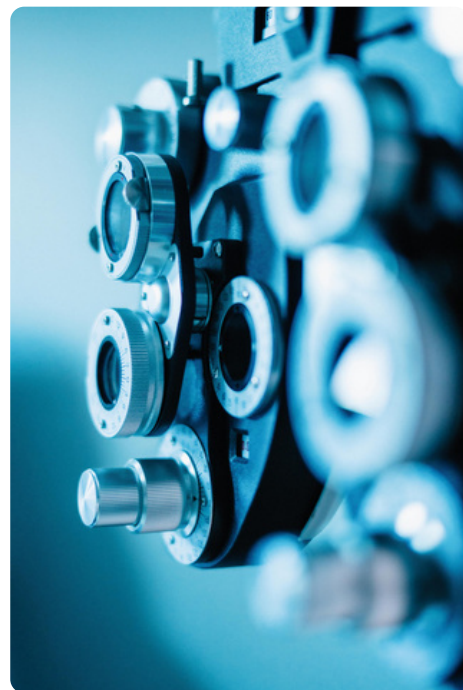
De zenuwimpulsen komende uit de staafjes en de kegeltjes worden verwerkt in de visuele cortex.

De hersenen moeten de binnengekomen visuele informatie leren opnemen, herkennen en begrijpen.

We moeten ons bewust worden van wat we zien: de vorm, de kleur, de beweging, de afstand, ... Zien is begrijpen !!!

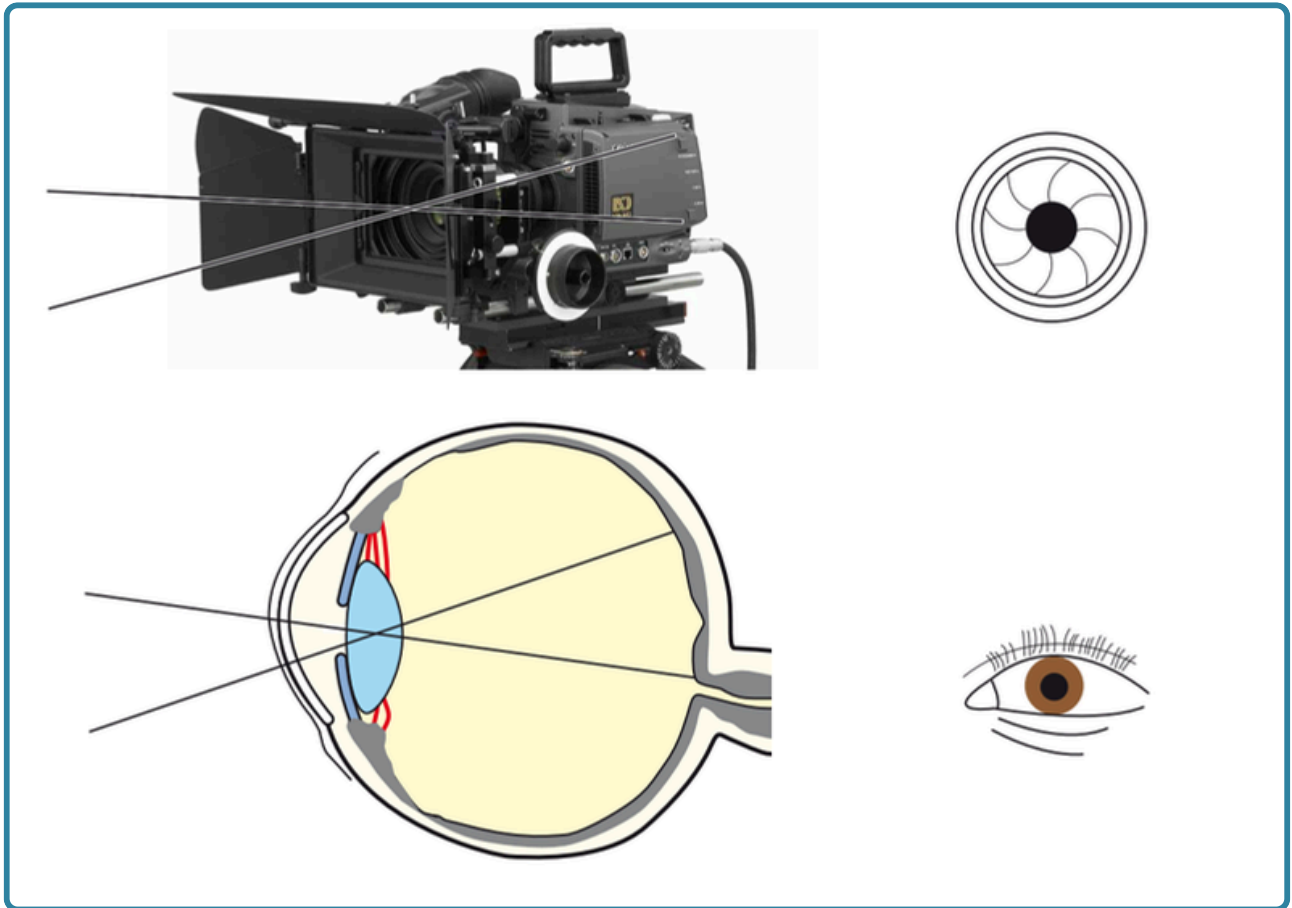
We maken aldus ook een onderscheid tussen :

- aandoeningen van het voorste oogsegment
(hoornvlies - iris - lens)
- aandoeningen van de oogfundus
(netvlies - oogzenuw)
- andere visuele aandoeningen (b.v. nystagmus,
hoge brekingsfouten)
- cerebrale visuele inperking (het probleem zit bij
de verwerking in de hersenen)



SAMENVATTEND: EEN VERGELIJKING MET DE CAMERA

De werking van het oog kan vergeleken worden met het filmen van een camera. Het hoornvlies en de lens zijn te vergelijken met het lenzenstelsel van de camera. De iris kun je vergelijken met de sluiteroening en het netvlies met de digitale kaart. Verder kunnen de hersenen vergeleken worden met een computer en de oogzenuw met de verbindingskabel tussen de camera en de computer.



JULLIE ACCENTUEREN

WE VRAGEN GEEN LUXE, MAAR EEN EERLIJKE KANS OM TE KUNNEN STUDEREN

Nathan (19) is blind en wil op kot, maar belandt op jarenlange wachtlijst voor financiële ondersteuning: "We vragen geen luxe, maar een eerlijke kans om te kunnen studeren"



Vijf tot tien jaar, zolang staat de 19-jarige Nathan Vandriessche uit Kemzeke op de wachtlijst voor het zogenaamde persoonsvolgend budget. De blinde student wil zijn studies rechtspraktijk voortzetten op kot in Gent, maar ziet die mogelijkheid nu gefnuikt. "Er schort iets aan het systeem", zegt de jongeman.

Nathan studeerde in juni 2024 af aan de Broederschool in Sint-Niklaas en trok nadien naar een school voor mensen met een visuele beperking in Gent. "In Sint-Rafaël leerde ik een jaar lang heel wat praktische zaken in bijvoorbeeld het huishouden, om zo beter om te kunnen gaan met mijn beperking en zelfstandiger te kunnen leven", vertelt Nathan.

STUDIES RECHTSPRAKTIJK

"Ik had mezelf voorgenomen om nadien écht te starten met studies en koos uiteindelijk voor rechtspraktijk aan de HoGent. Inmiddels kende ik het station en mijn routes in Gent goed en bleek de ondersteuning voor studenten met een visuele beperking er ook prima te zijn."

Nathan pendelt meermaals per week tussen het Waasland en Gent, maar wil volgend academiejaar graag op kot gaan in de studentenstad. Mede daarvoor vroegen Nathan en mama Ruth Van Peteghem een persoonsvolgend budget (PVB) aan bij de Vlaamse overheid.

Zo'n budget vormt financiële ondersteuning voor mensen met een beperking, waarbij ze levenslang een bedrag ter beschikking krijgen om zelf zorg en ondersteuning te organiseren. "Ik zou het persoonsvolgend budget willen gebruiken om me te laten bijstaan in het huishouden of hulp te regelen bij boodschappen doen", zegt Nathan.

Na heel wat administratieve rompslomp kreeg het gezin te horen dat Nathan voor vijf tot zelfs tien jaar op de wachtlijst was terechtgekomen. “Zelfstandig wonen vraagt voor hem extra ondersteuning, gaande van koken en poetsen tot verplaatsingen naar school en hobby’s en administratie”, zegt mama Ruth.

“Dat kan hij niet allemaal alleen en zonder PVB is dat praktisch onmogelijk. Hoe kan een overheid spreken over inclusie en gelijke kansen als jongeren met extra noden gewoon jarenlang aan hun lot worden overgelaten?”

”We vragen geen luxe, maar gewoon een eerlijke kans om te kunnen studeren, zelfstandig te worden en niet afhankelijk te moeten blijven van ouders, omdat de overheid blijft wachten op zichzelf. Ik weet dat Nathan het ver kan schoppen, als hij de juiste ondersteuning krijgt.”

NAAR ZUID-KOREA EN POLEN

Naast studeren, speelt Nathan ook showdown op internationaal niveau. “Dat is een combinatie van tafeltennis en airhockey, maar dan voor mensen met een visuele beperking”, vertelt hij. “Aangezien de sport nog niet paralympisch is, krijgen we geen ondersteuning en financieren we alles zelf. Volgende maand trek ik naar Zuid-Korea en vervolgens naar Polen om er toernooien te spelen. Het is mijn passie en zou het doodzonde vinden om mijn sport te moeten opgeven en die centen te moeten gebruiken om verdere hulp te financieren.”

Door zijn verhaal te delen, wil Nathan instanties oproepen om het PVB-systeem te herbekijken. “Ik wil geen medelijden opwekken, maar het is wel enorm teleurstellend om niet alle kansen te krijgen. Ik ken mensen die al zeventien jaar lang op de wachtlijst staan, dat klopt er toch iets niet”, zegt hij. “PVB moet mensen met een beperking ademruimte en dat duwtje in de rug bieden, maar dat blijft nog te vaak uit.”

Bron: 29-10-2025 Nieuwsblad - Yannick Joos

Lees [hier](#) het volledige artikel.

Naar aanleiding van de week van het zicht werden er opnieuw getuigenissen toegevoegd aan de instagrampagina 'Kijken Door Gesloten Ogen. Klik op [deze link](#) om ze te lezen



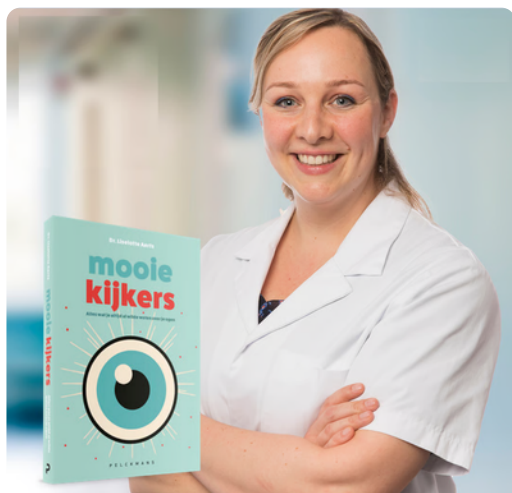
Op de pagina waren er ook 3 getuigenissen over Running Blind België. Deze organisatie koppelt blinde of slechtziende lopers en wandelaars aan een buddy, zodat ze samen veilig en met vertrouwen kunnen bewegen. Wil je zelf ook hiermee kennis maken, neem dan een kijkje op hun website via [deze link](#).

Vind je de organisatie te groot of niet meteen in jouw buurt. Weet dat er ook andere groepen zijn die samen gaan lopen in beperktere compagnie.



ACCENTTIPS

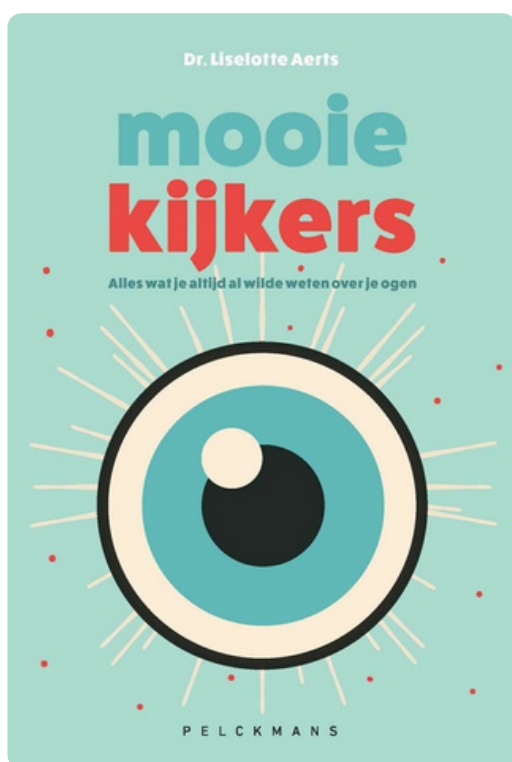
LEES-TIP: BOEK 'MOOIE KIJKERS' - DR. LISELOTTE AERTS



"Ontdek alles wat je altijd al wilde weten over je ogen en laat je verrassen door de wereld van die Mooie kijkers."

In dit toegankelijke boek over de ogen neemt Dr. Liselotte Aerts je mee op een boeiende reis door het kleinste, maar wellicht meest complexe waarnemingsorgaan van het lichaam: de ogen. Op een heldere en wetenschappelijk onderbouwde manier legt ze uit hoe je ogen werken en worden de meest gekende aandoeningen, zoals een lui oog, oogmigraine, dubbelzicht, kleurenblindheid, scheelzien, slijtage van de macula (= leeftijdsgebonden maculadegeneratie), problemen aan de ogen ten gevolge van diabetes ... én nog veel meer uitvoerig besproken.

Kortom, Mooie kijkers is een gedetailleerd en toegankelijk naslagwerk om meer te leren over je ogen, voor zowel patiënten als professionals, én voor wie zijn kennis over dit kleine waarnemingsorgaan wil verrijken. Meer info op de website via [deze link](#).



BROEDELGAME

In 2022 werd er een gratis educatieve online game ontwikkeld voor broers of zussen (brussen) van een kind met een beperking. Het doel van het spel is om de uitdagingen die komen kijken bij het brus zijn, bespreekbaar te maken binnen het gezin. Het spel brengt thema's aanbod zoals elkaar begrijpen, samen spelen, de reactie van de buitenwereld,... Het spel is ontwikkeld voor kinderen van 6 tot en met 9 jaar. Meer uitleg is te vinden via [deze link](#).



FILM TIP: ELIO

In 'Elio', de nieuwste animatiefilm van Disney en Pixar, maken we kennis met een 11-jarige jongen die zich anders voelt en het moeilijk vindt om zijn plekje te vinden tussen anderen. Tot hij per ongeluk wordt meegenomen naar het heelal en daar de onverwachte rol krijgt van "ambassadeur van de aarde".



Elio draagt een oogplakker op één oog, iets wat sommige kinderen zullen herkennen. In de film wordt daar niet veel over uitgelegd, Elio krijgt een slag tegen zijn ene oog en draagt een plakker op dat oog. Dit is niet herkenbaar voor veel gezinnen omdat de meeste kinderen een oogplakker dragen op hun sterker oog. De film is dus geen correcte representatie voor kinderen met een occlusie-traject. Het kan wel een fijne herkenning zijn voor jonge kinderen die een oogplakker moeten dragen.

“Cadeautjes die prikkelen, in de beste zin van het woord”

De eerste speelgoedfolders vallen in de brievenbus. Kiezen welk stuk speelgoed je voor je kapoen kan kopen is door het overgrote aanbod niet eenvoudig. De interesses en mogelijkheden van je kind zijn factoren die mee je keuze bepalen.

Het is goed vooraf uit te maken of je een stimulerend stuk speelgoed wil aanreiken dan wel iets die je baby/peuter/kleuter tot rust brengt. Ook kinderen hebben recht op momenten waarop ze zich niet hoeven in te spannen om te kijken en bijvoorbeeld gewoon kunnen luisteren.

Vraag je jezelf af welk speelgoed het best past bij de ontwikkeling van je kind? Zoek je naar cadeautips? Dan geven we je graag enkele tips op vlak van spelmateriaal, passend bij de ontwikkeling van je kind. De lijst is niet volledig, dus tips van jullie zijn zeker welkom!

Baby's

Baby's spelen korte momentjes, hebben interesse in opvallend speelgoed. Denk aan felle kleuren, leuke geluidjes of reflecterende lichtjes.

In de eerste maanden na de geboorte is het zicht van baby's nog niet volledig ontwikkeld. Ze kunnen vooral grote vormen en sterke contrasten onderscheiden, maar nog geen fijne details of subtiele kleuren. Zwart-witbeelden met duidelijke contrasten (of combinaties van zwart, wit en rood) trekken sneller hun aandacht.

Door naar deze patronen te kijken, stimuleren baby's hun visuele ontwikkeling. Zo zijn zwart-witplaten niet alleen boeiend om te bekijken, maar ook een waardevolle ondersteuning van de vroege visuele ontwikkeling. Zeker voor baby's met visuele moeilijkheden, kunnen zwart-wit platen extra stimulatie bieden.



[Baby ziet... - kijkboek met spiegeltje 0-6 maanden](#)



Montessori Visuele Stimulatiekaarten Baby 0-3 Maanden - Zwart-Wit Contrast



Baby ziet - Hey Baby, Kijk !

Er bestaat ook een webshop die handig inspeelt door verkoop van zorgvuldig samengestelde voordeelboxen met zwart-wit contrast, zachte materialen en stimulerend speelgoed voor baby's vanaf de geboorte. Bezoek de webshop via [deze link](#).

Een andere leuke tip is de 'Oball Rattle Bal'. Deze bal met heel veel gaten is gemakkelijk te grijpen voor je baby. Het vraagt niet heel veel visuele inspanning om de bal vast te hebben.

Door de rammelaars maakt deze kleurrijke bal ook leuke geluiden als je baby ermee schudt of toevallig tegen stampt. De bal kan ook gemakkelijk aan een speelboog of schakels opgehangen worden.



Extra tip

Eddy Pothoff maakt aangepast speelgoed voor kinderen met een ernstige meervoudige beperking waarbij er gelijkaardig, maar aangepast speelgoed te vinden is. Omdat hij het speelgoed zelf maakt is hij hiermee stukken voordeliger dan de gerenommeerde zaken. Eddy heeft geen officiële webshop of bedrijf. Bestellen bij hem doe je eenvoudig door een mailtje te sturen (eddypothoff@gmail.com).

Je krijgt dan zijn nieuwbrief met daarbij alle producten met prijslijst die hij aanbiedt.

Peuters

Peuters gaan op verkenning: in de woonkamer, de tuin,... Grote materialen waarmee kan gesleurd en gesjouwd worden zijn hun favoriet. Je kan samen met je peuter nieuwe dingen uitproberen, samen doen, voortonen en herhalen.

Kijkboekjes zijn heel leuk in deze fase! Kies een boekje met eenvoudige platen en met duidelijke fotoprenten, liefst 1 per pagina. Hierna kan je overgaan tot een boekje met meerdere foto's per pagina. Je kan samen met je peuter het boekje doorbladeren, daarna kunnen zij het alleen inkijken.



[Mijn eerste 100 woorden](#)



[Een boek](#)

Zelf een fotoboek maken kan ook een leuke activiteit samen zijn! Foto's trekken van gekende mensen, voorwerpen en dieren en die verzamelen in een boekje!

Kinetisch zand

Iets anders wat heel leuk is, is kinetisch zand! Tijdens de warme zomermaanden zijn kinderen vaak niet weg te slaan uit zandbakken. Maar bij koude temperaturen of op natte dagen is dat een pak moeilijker natuurlijk. De oplossing? Kinetisch zand! Je kan dit zelf maken of kopen in de winkel.



Kinetisch zand is leuk omdat het creatief spel, sensorische stimulatie en ontwikkeling van de fijne motoriek combineert. De unieke textuur is prettig om aan te raken. Het kan zorgen voor een creatieve boost of het kan juist kalmerend werken. Je kan er zaken mee bouwen, voorwerpen in verstoppertje of gewoon het kneden kan leuk zijn.

Themadozen

Wat ook leuk is, zijn themadozen! Je verzamelt verschillende voorwerpen rond éénzelfde thema. Bijvoorbeeld: een washandje, zeep, handdoek, badspeelgoedje ... : voorwerpen die met wassen te maken hebben. Eerst kan je samen met je peuter alle voorwerpen benoemen, maar later kan er ook een verhaaltje bij worden verzonden. Andere mogelijke thema's: het bos (noten, takjes, blaadjes, regenlaarsjes, jas ...), slapen (knuffel, tandenborstel, pyjama, tutje ...). Een ideale doos kan een oude schoendoos zijn!

Kleuters

In deze fase willen ze veel meer zelfstandig doen (ook al lukt dit allemaal nog niet). Ze ontdekken vooral veel nieuwe fijn-motorische vaardigheden en leren nieuwe emoties en gevoelens ervaren.

In alle fases zijn boekjes een leuke cadeautip, maar speciaal voor deze nieuwsbrief leek het wel leuk om dit boekje in de kijker te zetten:



Boek: Anna en het luie oogje - Kathleen Amant

Waar te vinden: Standaard Boekhandel, bol.com ...

Een herkenbaar en informatief verhaal op kleutermaat over een lui oogje hebben en een bril krijgen. Kan leuk zijn voor kinderen om wat voorspelbaarheid te creëren rond het dragen van een oogplakker. Ook doet het deugd om herkenbare situaties te zien in een boekje.

Belangrijke tips rond kijkboeken:

- Let op goede contrasten. Zo vragen figuren die extra geaccentueerd zijn met een zwarte contour minder inspanning om te zien.
- De eerste keren samen kijken, zelf vertellen of je kleuter laten vertellen wat hij of zij ziet.
- Boekjes met minder drukke achtergronden en effen kleuren zijn ook comfortabeler.

Verder is knutselen ook een heel leuke optie om samen te doen en ook hierbij zijn er heel wat leuke materialen om te gebruiken:

- Lijmstiften met kleur: zo vraagt het minder inspanning van je kleuter om terug te vinden waar hij of zij al gelijmd heeft. Bij lopende lijn kan een druppeltje verf wonderen doen!



- Kleurpotloden met extra ‘vet’ en ‘tint’. Want potloden die weinig kleur geven, zijn gewoon lastig om te kunnen zien. Met extra tint, is het kleuren veel leuker!
- Verder is knutselen met concreet materiaal ook zo leuk! Gebruik noten uit de tuin, piepschuim uit kartonnen dozen of met Playmais. Je vind een heleboel leuke ideeën op Pinterest!



In deze lijst hebben we een aantal leuke tips gekozen. Maar dit is heus niet alles wat er mogelijk is. Durf zeker je thuisbegeleider te contacteren bij nog vragen naar tips voor speelgoed en cadeaus! Als jullie omgekeerd ideeën hebben, mag je ze zeker ook aan de thuisbegeleider laten weten.

LIEFDEVOLLE BLIK VAN EEN MAMA

THUISBEGELEIDING

Het is begin juli, Kim (thuisbegeleidster -6 jaar) komt langs met Stefanie (thuisbegeleidster +6 jaar). Hugo is nu 6 jaar en dat betekent afscheid nemen van Kim. Het is een fijn bezoek. Het is duidelijk dat Kim Stefanie al op de hoogte heeft gebracht van Hugo en ons gezin. We hebben een goede babbel en daarna kiest Hugo voor het kennismakingsspel met vraag en antwoord. Hij wordt nauwlettend in de gaten gehouden door 3 volwassenen die uitkijken naar elk van zijn antwoorden.

Na het bezoek nemen we afscheid, Kim geeft nog een laatste knuffel aan Hugo en ze zijn weg. Terug binnen dringt het tot me door hoe hard we Kim gaan missen. Zij kent Hugo al sinds hij een half jaar oud was en ziet hem zoals hij is: een opgewekte, niet zo handige, slechtziende en pientere deugniet.

In het begin kwam Kim heel regelmatig bij ons langs, ik had echt geen idee wat slecht zien en thuisbegeleiding inhield. Kim had telkens een grote zak speelgoed mee en dat vond Hugo heel fijn, hij gooide zicht steeds vol overgave op de spelletjes.

Kim hielp me op weg in de wereld van slechtzienden. Het betekende zoveel om hierover met iemand zo ervaren en begaan te praten. Kim dacht mee over al mijn zorgen, groot of klein, praktisch of theoretisch. Ze gaf me nooit het gevoel dat ik me aanstelde, maar motiveerde mij en Hugo om er telkens weer voor te gaan.

Kim hielp me zoeken naar een kine toen het lopen bij Hugo niet vlotte en zette me op weg met het papierwerk voor de aanvraag van de zorgtoeslag.

Bij de grote momenten - zoals 1e keer naar school, 1e keer bril, observatie dag of opstart 1e studiejaar- stond ze steeds paraat. Ook dit jaar ging ze meezwemmen op school en was Kim aanwezig op het schooloverleg.

Soms spraken we elkaar een tijdje niet, maar als we dan belden, kwamen er steeds weer zaken bovendrijven. Het allerfijnste vond ik dat Kim luisterde en meedacht, ook al waren we het niet altijd over alles eens.

Er waren de afgelopen jaren soms momenten dat ik heel boos was op de hele wereld. Dat niet alles verliep zoals ik het wou en hierop fel reageerde: “Hij is niet dom, maar ziet het niet!”, “Ik wil geen focus op Hugo zijn anders zijn, maar enkel ondersteuning waar nodig.”, “Snappen ze niet dat kijken vermoeiend is!”. Op zo’n momenten steunde Kim mijn visie waar mogelijk.

Kim, bedankt voor jouw begeleiding van ons gezin en veel succes met al jouw andere kindjes!

ACCENT ACTIEF

Groepsactiviteiten met ouders, kinderen en jongeren, informatief samen zijn, informeel contact,... We blijven het allemaal heel belangrijk vinden. We zijn opnieuw een mooi programma aan het samenstellen voor de zomer en het komende najaar.

De concrete informatie krijgen jullie steeds in een **uitnodiging vooraf**. Jongeren kunnen ons ook volgen via Instagram, waar we ook nog eens korte informatie doorgeven. Onderstaande data kan je alvast in je agenda noteren.

0 TOT 21 JAAR

INFOMOMENT PROGRESSIEVE NETVLIESAANDOENINGEN

In 2026 zal professor Leroy opnieuw een lezing komen geven over de stand van zaken in de onderzoeken naar progressieve netvliesaandoeningen. Dit zal live plaatsvinden op een zaterdagvoormiddag. De concrete info en datum volgt later in een uitnodiging.

PAARDRIJDEN

Komend jaar zullen we opnieuw paardrijden organiseren. We zijn op zoek naar geschikte data en plaatsen om jullie mee naar toe te nemen.

0 TOT 6 JAAR

GROOTOUDERS OP DE KOFFIE

Op zaterdagvoormiddag 7 februari 2026 zal opnieuw onze jaarlijkse grootouderactiviteit doorgaan. Grootouders krijgen de kans om elkaar te ontmoeten en samen in gesprek te gaan over verschillende onderwerpen, rakend aan het hebben van een kleinkind met een visuele beperking.

BINNENSPEELDORP 'Diep in de Zee', Oostkamp

De volgende ontmoetingsmogelijkheid is op zaterdag 28 februari & zaterdag 25 april vanaf 10u tot 12u.

Kinderen die voor het eerst komen en wat moeten wennen, verwelkomen we vanaf 9u30. Meer info volgt nog in een aparte uitnodigingsbrief.

Wil je graag op eigen initiatief naar het binnenspeeldorp? Wim van 'Diep in de Zee' staat er steeds voor open om de ouders en kinderen van Accent te verwelkomen op een rustig moment. Vaak is dat de zaterdagvoormiddag, de zaak is dan nog gesloten en wordt klaargezet voor de namiddag. Bel zeker op voorhand om af te spreken.

"Diep in de zee", Erkegemstraat 23, Oostkamp (route: www.diep-in-de-zee.be),

050/20 05 77

GEZINSACTIVITEIT

Op woensdag 26 augustus 2026 gaat de gezinsactiviteit voor de gezinnen van team -6 door. Ouders en kinderen kunnen elkaar hierin ontmoeten.

LAGER ONDERWIJS

OVERSTAP SECUNDAIR

Op zaterdag 30 januari 2026 zal er een infoavond doorgaan over de overstap naar het secundair onderwijs. Er komen getuigen spreken over hoe zij dit ervaren en we delen wat praktische info over wie jullie kind zal ondersteunen.

SAMENDAG

Op zaterdag 14 maart 2026 organiseren we een fijne dag voor de kinderen in het lager onderwijs. Deze dag zal doorgaan in Gent. Verdere info volgt nog.

ZOMERSTAGE LAGER ONDERWIJS

Van 6 t.e.m. 9 juli 2026 staat opnieuw de zomerstage voor de lagere schoolkinderen gepland. In de Karmel te Brugge beleven we ieder jaar weer spannende avonturen. Wat hebben we de vorige jaren zoal gedaan? Workshops met muziek, toneel en dans, avonturentochten op en rond het water, een strandspel, een stadsspel, knutselen, lekker kokkerellen... Elk jaar valt er wat nieuws te beleven!

Deze zomerstage is voor kinderen vanaf het tweede leerjaar t.e.m. het zesde leerjaar.

SECUNDAIR ONDERWIJS

KROKUSACTIVITEIT

Maandag 16 februari 2026 gaat de krokusactiviteit door. Deze is voor de jongeren van het secundair. Verdere informatie volgt.

PAASACTIVITEIT

Vrijdag 17 april 2026 gaat de paasactiviteit door. Deze is voor de jongeren van het secundair. Verdere informatie volgt.

BELLEWAERDE

Woensdag 1 juli 2026 gaan we met de jongeren van het secundair opnieuw naar Bellewaerde.

ZOMERSTAGE SECUNDAIR ONDERWIJS

Vierdaagse voor jongeren van het secundair van 19 tot 22 augustus 2025. We trekken na een jaartje Merkevelde opnieuw naar De Karmel. We zorgen dat er heel wat nieuwe uitdagingen en toffe workshops zijn. Een plaats en tijd voor warme ontmoetingen tussen jongeren die graag een babbel doen en ervaringen uitwisselen.

ACTIVITEITEN NA HET SECUNDAIR

JOVOWERKING

In deze werking organiseert Blindenzorg Licht en Liefde activiteiten voor jongeren vanaf 18 jaar. Dit zijn ontspannende en informatieve activiteiten. Ook als je nog begeleiding krijgt via Accent kan je hieraan deelnemen.

Volg hen op instagram via [jovo.bll](https://www.instagram.com/jovo.bll) of op facebook via Jovo Bll en ontdek welke leuke activiteiten ze voor jullie in petto hebben.

Wil je graag de uitnodigingen in je mailbox ontvangen, geef gerust je mailadres door naar één van volgende adressen: Hanne.Robberecht@lichtenliefde.be en/of Sibe.Vander.Massen@lichtenliefde.be.

TERUGBLIK

KROKUSACTIVITEIT



PAASACTIVITEIT



BELLEWAERDE









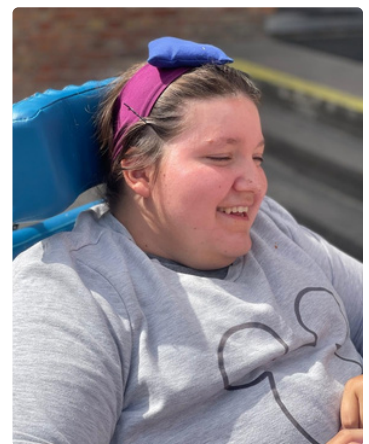












GEZINSACTIVITEIT

Woensdag 27 augustus verzamelden vijf gezinnen in de schoolhoeve 'De Campagne' in Drongen voor een gezellige namiddag. De dag stond volledig in het teken van beleven, ontdekken én samen genieten.

We startten met twee workshops georganiseerd door onze dienst. In de moestuin gingen de kinderen en de ouders op kruidenspeurtocht. Er werd veel geroken, gevoeld en gezocht om het juiste kruid terug te vinden in de moestuin. Een echte uitdaging voor de zintuigen! Intussen ontdekten anderen het blote-voetenpad en maakten een kleine wandeling doorheen de hoeve. Met een bingokaart in de hand werden dieren en voorwerpen gezocht en afgevinkt. Wie heeft de kikker nog gevonden? 😊

Na de workshops mochten we dichterbij één van de diertjes op de boerderij gaan kijken. Samen gingen we de wei binnen van de geitjes. De geiten lieten zich gewillig aaien en zorgden voor vrolijke en leuke contactmomenten. De geitjes gingen nadien op de trampoline gaan liggen in hun weide.

De dag werd afgesloten met een verfrissend drankje en ijsje. Voor de avonturiers was er nog een speeltuin achter de hoeve om de laatste energie kwijt te raken.

Het was een namiddag vol warmte en plezier, waarbij de zintuigen volop werden geprikkeld en kinderen elkaar op een spontane manier vonden. Zien we jullie volgende gezinsactiviteit terug?



TB ACCENT

ALGEMENE COÖRDINATIE: Tine Vanhauwaert

THUISBEGELEIDERS

Amely Callewaert, Charlotte Desmet, Jana De Baets, Lotte De Jong, Stefanie Maeghe, Billie Maertens, Kim Maesele, Marlies Praet, Loeka Quissens, Chelsea Scherrens, Madeline Vandaele, Emma Vandamme, Laura Vandenhouwee, Sibe Vander Massen, Lisa Van Hove

ONTWIKKELINGSONDERZOEKERS

Charlotte Desmet, Stefanie Maeghe, Kim Maesele, Marlies Praet, Loeka Quissens, Chelsea Scherrens, Emma Vandamme, Lisa Van Hove

CONSULENTEN die voornamelijk aan individuele observatie-momenten meewerken:

Oogartsen: dr. Sophie Walraedt en dr. Patricia Delbeke
Kinderarts - kinderneuroloog: dr. Katrien Keppens
Orthoptist visuscentrum: Liesa Boore en Patrick Hellin
Psycholoog visuscentrum/organisatie onderzoeksdagen: Lore De Deyne
Kinesitherapeuten/practognosie: Sophie Cartryse en Ciska Wittevrongel

En niet te vergeten, zij die **achter de schermen** werken:

Verantwoordelijke intake: Karen Vanloo
Sociale Administratie voor het Vlaams Agentschap: Sophie Dursin
Secretariaat en opmaak nieuwsbrief: dienst Communicatie
Facturatie: Lara Fiers

CONTACTGEGEVENS

accent@de-kade.be

Tel: 050 34 03 41

Amely Callewaert
amely.callewaert@de-kade.be
0478 96 28 89

Tine Vanhauwaert
tine.vanhauwaert@de-kade.be
0475 57 22 98

Billie Maertens
billie.maertens@de-kade.be
0477 98 48 12

Lisa Vanhove
lisa.vanhove@de-kade.be
0477 84 05 87

Chelsea Scherrens
chelsea.scherrens@de-kade.be
0475 57 17 73

Laura Vandenhouweele
laura.vandenhouweele@de-kade.be
0484 10 65 49

Charlotte Desmet
charlotte.desmet@de-kade.be
0471 49 88 23

Loeka Quissens
loeka.quissens@de-kade.be
0470 36 10 89

Emma Vandamme
emma.vandamme@de-kade.be
0475 56 98 33

Madeline Vandaele
madeline.vandaele@de-kade.be
0478 96 28 45

Lotte de Jong
lotte.dejong@de-kade.be
0478 88 15 34

Marlies Praet
marlies.praet@de-kade.be
0479 49 47 93

Jana De Baets
jana.debaets@de-kade.be
0471 88 92 55

Stefanie Maeghe
stefanie.maeghe@de-kade.be
0473 67 04 52

Kim Maesele
kim.maesele@de-kade.be
0477 84 05 89

Sibe Vander Massen
Sibe.vandermassen@de-kade.be
0471 79 38 69

ACCENTJES

PENSIOEN HILDE

Lieve ouders, kinderen en jongeren,

Hier sta ik dan aan het einde van een boeiende en fantastische 42 jaar van mijn professionele carrière in het grote huis Spermalie- De Kade. Wat op 1 juli 1983 als pas afgestudeerde ergotherapeut startte, in de nieuwe werking voor 'Volwassen personen met een meervoudige visuele beperking' van het toenmalige Koninklijk Instituut Spermalie loopt nu op 1 juli 2025, na 20 jaar in de thuisbegeleidingsdienst Accent af.



Ik kijk met dankbaarheid terug op deze loopbaan van zorg en zorgdragen voor mensen met speciale noden en hun context. Toen ik afstudeerde was het mijn droom om als ergotherapeut/mobiliteitsinstructeur te werken. Vandaag kan ik zeggen dat deze uitgekomen is. Ik heb mijn werk met hart en ziel gedaan en ik kan terugblikken op een aangename en uitdagende loopbaan. Ik ben mijn werkgever, coördinatoren, teamgenoten en jullie ouders, kinderen en jongeren dankbaar voor alle kansen die ik kreeg om mij als mens en professionele werknemer in de zorg te vormen.

Het delen van mijn expertise met mensen gaf mij enorme veel werkvreugde. Ik wil jullie, ouders, kinderen en jongeren bedanken voor de gastvrije ontvangst. Het vertrouwen dat jullie mij hebben gegeven om samen aan de slag te gaan. Ik heb dit nooit als vanzelfsprekend gevonden maar ervaren als een mooi geschenk dat jullie aan mij gaven, telkens ik een nieuwe vraag van jullie mocht ontvangen.



Het vragen van hulp aan derden om nieuwe vaardigheden aan te leren, die niet altijd zonder risico zijn of waren, vraagt veel moed van iedereen die hierbij betrokken is. Het krijgen van dat vertrouwen als therapeut is in deze relatie van essentieel belang om tot resultaten te komen en de gestelde doelen te bereiken of bij te stellen indien nodig. Het mooiste geschenk is het zien groeien van mensen hun zelfvertrouwen in het kunnen zelfstandig uitvoeren van de verworven vaardigheden.

Afscheid nemen doet altijd wel een beetje pijn maar de herinnering aan zoveel mooie begeleidingsmomenten en ontmoetingen met ieder van jullie maken me dankbaar en blij.

Ik kijk uit naar de mogelijkheden die deze nieuwe levensfase met zich zal meebrengen. Ik zeg niet graag vaarwel maar graag tot ziens. Op wat Komt!

Lieve groetjes,
Hilde



Beste ouders,

Eind september ben ik door mijn collega's uitgezwaard, ik ben met pensioen. Ze verzorgden een warm afscheid met een mooie receptie.

Ik begon mijn loopbaan in de jaren 80. Lang geleden! Ik was afgestudeerd als ergotherapeut te Gent, en werkte ruim een jaar in het Begeleidingscentrum Spermalie bij kleuters met een visuele beperking. September 1986 startte ik als thuisbegeleider in het team Accent: het team begeleidde toen gezinnen van jonge kinderen op voorschoolse leeftijd.

Doorheen de vele jaren ontmoette en begeleidde ik jonge gezinnen, in West- en Oost-Vlaanderen. Ouders van baby's, peuters en kleuters. Af en toe ook kinderen die het eerste leerjaar startten.



Ik kwam hiervoor bij jullie aan huis, en maakte zo ook kennis met broers en zussen in jullie gezin, met grootouders. Of ik liep langs in de opvang, op school. We zochten samen naar een inbreng die voor jullie en je kind op dat moment zinvol was.

Ik wil jullie bedanken om de gastvrijheid waarmee je mij in jullie gezin onthaald hebt. Dikwijls gingen we voor enkele jaren samen op weg.





De voorbije weken nam ik afscheid van de gezinnen die ik begeleidde. Dit was niet makkelijk, een traan wegpinken hoorde er af en toe bij. In deze dagen kon ik rekenen op decollega's van het team: Marlies, Amely, Billie, Loeka , Lotte en Kim. Met hen heb ik mijn kennis en ervaringen gedeeld.

Ik wens jullie een mooie toekomst!

Warme groet,
Mieke



Deze nieuwsbrief werd
gesponsord door



Veldeman

SCHILDERWERKEN & AANNEMINGEN

Veldeman BVBA
Schilderwerken
en vloerbekleding

Bosveld 20
9200 Dendermonde
info@veldeman-bvba.be
www.veldeman-bvba.be

BEGELEIDINGSCENTRUM DE KADE

Thuisbegeleiding Accent
Snaggaardstraat 9
8000 Brugge

050 34 03 41
050 33 73 06
accent@de-kade.be

VAPH

VLAAMS AGENTSCHAP VOOR
PERSONEN MET EEN HANDICAP



deKade
Thuisbegeleiding
Accent